

Menus maternelles, CP & mercredi du 23 au 27 janvier 2023



	lundi 23 janvier 2023	mardi 24 janvier 2023	mercredi 25 janvier 2023	jeudi 26 janvier 2023	vendredi 27 janvier 2023
Entrée	Rosette	Oeufs durs mayonnaise	Carottes râpées aux raisins	Surimi sauce cocktail	Velouté de chou fleur
Plat principal	 Steak haché sauce brune	Pizza 3 fromages	Ficelle Picarde	Coquillettes BIO 	Bouillnade
Accompagnement	Petits pois	Salade verte	Mousseline de haricots verts	 à la Bolognaise	au colin
Fromage / Laitage	 Tomme noire	 Mousse au chocolat	 Vache qui rit BIO 	 Saint Paulin	 Yaourt à la banane BIO 
Dessert	 Kiwi	Cake BIO nature 	 Poire du Roussillon	Purée de pommes BIO 	Donut sucré



 Viande Bovine Française

 Produit en Occitanie

 Fait maison

 Agriculture Biologique

 Lait collecté et transformé en France



« Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE ».

MENU du CE1 à la 3ème

DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 JANVIER

LUNDI NOUVEL AN CHINOIS

ASSIETTE DU MANDARIN
SAUTÉ DE DINDE À L' AIGRE DOUCE
RIZ CANTONAIS
YAOURT COCO
FORTUNE COOKIES



MENU Végétarien

MARDI

TARTE AUX 3 FROMAGES
CROQ FROMAGE
PURÉE DE PANAIS
YAOURT À LA VANILLE
FRUITS DE SAISON



JEUDI

MACÉDOINE DE LÉGUMES
SAUTÉ DE BOEUF
COQUILLETTES
GOUDA
FRUITS DE SAISON



VENDREDI

CAROTTES RÂPÉES
PÉPITES DE COLIN
COEUR DE BLÉ AU BEURRE
MINI CABRETTE
CARROT CAKE



Le pain servi est élaboré à partir de farine issue de l'agriculture biologique
Les menus sont élaborés par notre diététicienne ainsi que le chef de cuisine en accord avec les recommandations du GEMRCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition).

Ce document est édité à titre d'information, les repas peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement.



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

PÉRIODE DU 23 au 27 JANVIER 2023

	PLAT	Lait	Gluten	Œuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusque	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi	Assiette du mandarin		X		X					X					
	Sauté de dinde à l'aigre douce										X				
	Riz cantonais		X	X				X		X				X	
	Fortune cookies	X	X	X			X					X			
	Yaourt coco	X													
mardi	Tarte aux fromages	X	X	X											
	Croq fromage	X	X	X											
	Purée de panais					X									
	Yaourt à la vanille	X													
	Fruits de saison														
jeudi	Macédoine de légumes			X		X							X		
	Sauté de bœuf					X									
	Coquillettes		X	X											
	Gouda	X													
	Fruits de saison														
vendredi	Carottes râpées					X							X		
	Pépites de colin	X	X	X	X			X	X	X					
	Coeur de blé au beurre		X	X						X					
	Mini cabrette	X													
	Carrot cake	X	X	X			X								



Allergène présent dans le plat

Le règlement INCO (Information du Consommateur) [N°1169/2011] est une nouvelle réglementation Européenne sur les denrées alimentaires applicable à partir du 13 décembre 2014.

A partir de cette date, les opérateurs en restauration hors foyer devront mettre à disposition de leurs clients une information écrite sur les allergènes présents dans les denrées alimentaires proposées.