

Menus maternelles, CP & mercredi du 9 au 13 janvier 2023



	lundi 9 janvier 2023	mardi 10 janvier 2023	mercredi 11 janvier 2023	jeudi 12 janvier 2023	vendredi 13 janvier 2023
Entrée	Betteraves BIO en salade	Crème de foie	Salade verte	Rillettes de thon	Perles légumières
Plat principal	Tortilla	Boules de bœuf sauce chasseur	Tartiflette	Cappelletti	Pavé de hoki sauce marinière
Accompagnement	Jeunes carottes	Risonis au fromage		sauce Napolitaine	Haricots verts BIO persillés
Fromage / Laitage	Brebicrème	Yaourt nature sucré BIO	Fromage blanc aux fruits	Saint Paulin	Saint Nectaire AOP
Dessert	Poire du Roussillon	Pêche au sirop léger	Madeleine BIO	Purée pomme banane BIO	Entremet au chocolat



Viande Bovine Française

Produit en Occitanie

Fait maison

Agriculture Biologique

Lait collecté et transformé en France



« Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE ».

LUNDI 09 AU VENDREDI 13 JANVIER



menus du CE1 à la 3ème

LUNDI

SALADE DE LENTILLES
JAMBON BRAISÉ
PURÉE DE PATATE DOUCE
CARRÉ FRAIS 
FRUITS DE SAISON

MARDI

ENDIVES AU BLEU
WOK DE BOEUF AUX PETITS LÉGUMES 
POMMES DE TERRE GRENAILLE SAUTÉES 
FROMAGE BLANC 
COOKIES TOUT CHOCO



MENU Végétarien

JEUDI

SALADE DE PÂTES 
OMELETTE AUX POMMES DE TERRE
DUO DE HARICOTS 
COMPOTE POMME/POIRE 
COMTÉ 

VENDREDI

POTAGE DE LÉGUMES 
FILET DE COLIN MEUNIÈRE
DUO DE CHOUX FLEURETTES
CAMEMBERT 
FRUITS DE SAISON



Les menus sont élaborés par notre diététicienne ainsi que le chef de cuisine en accord avec les recommandations du GEMRCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition).

Ce document est édité à titre d'information, les repas peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement.



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

PÉRIODE DU 09 au 13 JANVIER 2023

	PLAT	Lait	Gluten	Œuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusque	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi	Lentilles en salade	X	X			X							X		
	Jambon braisé														
	Purée de courge butternut	X	X	X						X					
	Carré frais	X													
	Fruits de saison														
mardi	Endives au bleu	X				X							X		
	Wok de bœuf									X					
	Pommes de terre grenaille sautées														
	Fromage blanc	X													
	Cookies chocolat		X	X			X					X			
jeudi	Salade de pâtes		X	X		X							X		
	Omelette			X											
	Duo de haricots														
	Comté	X													
	Compote de pomme/poire														
vendredi	Potage de légumes	X	X	X							X				
	Poisson meunière	X	X	X	X				X	X	X				
	Duo de choux fleurettes	X	X												
	Camembert	X													
	Fruits de saison														



Allergène présent dans le plat

Le règlement INCO (Information du Consommateur) [N°1169/2011] est une nouvelle réglementation Européenne sur les denrées alimentaires applicable à partir du 13 décembre 2014.

A partir de cette date, les opérateurs en restauration hors foyer devront mettre à disposition de leurs clients une information écrite sur les allergènes présents dans les denrées alimentaires proposées.