

Menus 13 au 19 Mars 2023 maternelle, CP & ALSH



	lundi 13 mars 2023	mardi 14 mars 2023	mercredi 15 mars 2023	jeudi 16 mars 2023	vendredi 17 mars 2023
Entrée	Perles Océane 	Soupe du marché 	 Betteraves BIO en salade 	Saucisson à l'ail	Concombres en salade 
Plat principal	Calamars à la romaine	Chili con Carne 	Raviolis aux légumes 	Tarte 3 fromages	Cordon bleu de volaille
Accompagnement	Poêlée de gnocchis et carottes 			Farfalles 	Ratatouille 
Fromage / Laitage	Tomme blanche 	Crème dessert vanille 	Coeur de dame 	 Yaourt à la fraise BIO 	 Emmental BIO 
Dessert	Cocktail de fruits au sirop léger	 Palet breton BIO	Clémentine	Compote de pêches	Gâteau Basque



MENUS du CE1 à la 3ème

DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 MARS

LUNDI

SALADE DE PÂTES 
STEAK HACHÉ 
HARICOTS VERTS 
YAOURT 
FRUITS DE SAISON



MARDI

CÉLERI RÉMOULADE/POMME 
PAUPIETTE DE DINDE 
POMME DE TERRE GRENAILLES 
COMTÉ 
SORBET FRAISE 

JEUDI

OEUF MIMOSAS 
DOS DE COLIN 
DUO PIPERADE/RIZ 
PETIT FILOU AU CHOCOLAT
FRUITS DE SAISON

VENDREDI

ASSIETTE DE CRUDITÉS 
VEG 'CROZIFLETTE 
COMPOTE 
BISCUIT

MENU
Végétarien

Les menus sont élaborés par notre diététicienne ainsi que le chef de cuisine en accord avec les recommandations du GEMRCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition). Ce document est édité à titre d'information, les repas peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement.



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

PÉRIODE DU 13 au 17 MARS 2023

	PLAT	Lait	Gluten	Œuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusque	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi	Salade de pâtes	X				X							X		
	Steak haché		X												
	Haricots verts														
	Yaourt	X													
	Fruits de saison														
mardi	Céleri rémoulade/pomme			X			X								
	Paupiette de dinde														
	Pomme de terre grenailles														
	Comté	X													
	Sorbet fraise	X													
jeudi	Œufs mimosas			X									X		
	Dos de colin				X										
	Duo de piperade/riz										X				
	Petit filou au chocolat	X													
	Fruits de saison														
vendredi	Assiette de crudités					X							X		
	Veg'croziflette	X													
	Compote														
	Biscuit		X	X			X								



Allergène présent dans le plat

Le règlement INCO (Information du Consommateur) [N°1169/2011] est une nouvelle réglementation Européenne sur les denrées alimentaires applicable à partir du 13 décembre 2014.

A partir de cette date, les opérateurs en restauration hors foyer devront mettre à disposition de leurs clients une information écrite sur les allergènes présents dans les denrées alimentaires proposées.