

Menus du 18 au 24 septembre 2023

Maternelles, CP & mercredi

	lundi 18 septembre 2023	mardi 19 septembre 2023	mercredi 20 septembre 2023	jeudi 21 septembre 2023	vendredi 22 septembre 2023
Entrée	Taboulé	Tomates cerise	Surimi sauce cocktail	Carottes râpées	Feuilleté charcutier
Plat principal	Escalope végétale panée	Rougail saucisse	Jambon blanc Supérieur	Pâtes BIO à la Bolognaise	Poisson pané plein filet
Accompagnement	Petits pois au jus	Pâtes BIO	Purée		Aubergines à la Catalane et mozzarella
Fromage / Laitage	Carré frais	Crème dessert chocolat	Emmental BIO	Yaourt nature sucré	Saint Paulin BIO
Dessert	Purée pomme banane BIO	Pompon coeur cacao	Cocktail de fruits au sirop léger	Raisins	Tarte aux pommes

Viande Bovine Française
 Produit en Occitanie
 Fait maison
 Agriculture Biologique
 Lait collecté et transformé en France

« Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE ».



LUNDI 18 AU VENDREDI 22 SEPTEMBRE

CE1 à la 3ème



COUPE DU MONDE
RUGBY
FRANCE 2023

LUNDI

SALADE COMPOSÉE
GRIGNETTES DE POULET
JARDINIÈRE DE PETITS LÉGUMES
PETIT FILOU AU CHOCOLAT
GLACE



MARDI ANGLETERRE

COLESLAW
FISH AND CHIPS DE COLIN
FRITES
MIMOLETTE
TARTELETTE CRUMBLE GRAINOLA CHOCOLAT



JEUDI

RADIS/BEURRE
LASAGNE ÉPINARD/RICOTTA
COMPOTE POMME/POIRE
RIZ AU LAIT



MENU
Végétarien

VENDREDI

OEUF MIMOSAS
BLANQUETTE DE SAUMON
CÉRÉALES GOURMANDES
EMMENTAL
FRUITS DE SAISON



Les menus sont élaborés par notre diététicienne ainsi que le chef de cuisine en accord avec les recommandations du GEMRCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition). Ce document est édité à titre d'information, les repas peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement.



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

PÉRIODE DU 18 au 22 SEPTEMBRE 2023

	PLAT	Lait	Gluten	Œuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusque	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi	Salade composée					X							X		
	Grignettes de poulet		X												
	Jardinière de petits légumes														
	Petit filou au chocolat	X													
	Glace	X	X	X						X					
mardi	Coleslaw			X		X							X		
	Fish and chips de colin	X	X	X	X				X						
	Frites														
	Mimolette	X													
	Tartelette crumble grainola chocolat	X	X	X			X								
jeudi	Radis/beurre	X													
	Lasagne épinards/ricotta	X	X												
	Compote de fruits														
	Riz au lait	X													
vendredi	Œufs mimosas			X								X	X		
	Blanquette du pêcheur	X	X		X			X	X						
	Céréales	X	X							X	X		X		X
	Emmental	X													
	Fruits														



Allergène présent dans le plat

Le règlement INCO (Information du Consommateur) [N°1169/2011] est une nouvelle réglementation Européenne sur les denrées alimentaires applicable à partir du 13 décembre 2014.

A partir de cette date, les opérateurs en restauration hors foyer devront mettre à disposition de leurs clients une information écrite sur les allergènes présents dans les denrées alimentaires proposées.