

# Menus de la maternelle au CP du 4 au 10 septembre 2023



	<b>lundi</b> <b>4 septembre 2023</b>	<b>mardi</b> <b>5 septembre 2023</b>	<b>mercredi</b> <b>6 septembre 2023</b>	<b>jeudi</b> <b>7 septembre 2023</b>	<b>vendredi</b> <b>8 septembre 2023</b>
<b>Entrée</b>	Macédoine de légumes	Tomates cerise	Pâté de campagne	Salade coleslaw	Oeufs durs mayonnaise
<b>Plat principal</b>	Pavé de hoki à la Catalane	Cheeseburger	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs	Croq veggie pané au fromage	Calamars à la romaine
<b>Accompagnement</b>	Pâtes BIO	Frites au four	Semoule	Petits pois aux oignons	Haricots verts persillés
<b>Fromage / Laitage</b>	Chanteneige	Yaourt à boire à la fraise	Saint Paulin BIO	Emmental	Yaourt aux fruits BIO
<b>Dessert</b>	Liégeois vanille	Petit beurre BIO	Pêche	Pastèque BIO	Gâteau basque

Viande Bovine Française

Produit en Occitanie

Fait maison

Agriculture Biologique

Lait collecté et transformé en France

« Pour consulter les allergènes,  
scannez notre QR CODE ».



# Menus du CE1 à la 3ème

## LUNDI 04 AU VENDREDI 08 SEPTEMBRE

### LUNDI

PIZZA AUX FROMAGES DU CHEF   
FILET DE COLIN PANÉ   
HARICOTS VERTS À LA PERSILLADE   
EDAM   
FRUITS DE SAISON 



### MARDI

PASTÈQUE EN SALADE   
GIBELETTE DE PORC À LA DIABLE  
PÂTES AU BEURRE   
MOUSSE AU CHOCOLAT   
BISCUITS 



### JEUDI

SALADE COMPOSÉE  
STEAK HACHÉ   
FRITES   
TOMME DES PYRÉNÉES   
SUNDAE CHOCOLAT



### VENDREDI

FEUILLETÉ AU COMTÉ  
OMELETTE AUX POMMES DE TERRE  
RATATOUILLE DU CHEF   
YAOURT AUX FRUITS  
RAISIN 

Les menus sont élaborés par notre diététicienne ainsi que le chef de cuisine en accord avec les recommandations du GEMRCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition). Ce document est édité à titre d'information, les repas peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement.



# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

PÉRIODE DU 04 au 08 SEPTEMBRE 2023

	PLAT	Lait	Gluten	Œuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusque	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi	Pizza aux fromages	X	X	X	X			X	X		X		X		
	Colin au cheddar	X	X		X						X				
	Haricots verts en persillade														
	Fruits de saison														
	Fromage	X													
mardi	Salade de pastèques	X													
	Gibelette de porc à la diable	X	X	X		X				X	X		X		
	Pâtes		X	X						X			X		
	Mousse au chocolat	X													
	Biscuits														
jeudi	Salade composée					X							X		
	Steak haché														
	Frites														
	Tomme	X													
	Sundae chocolat	X	X							X					
vendredi	Feuilleté au fromage	X	X	X											
	Omelette aux pommes de terre			X											
	Ratatouille du chef														
	Yaourt	X													
	Raisin														

Le règlement INCO (Information du Consommateur) [N°1169/2011] est une nouvelle réglementation Européenne sur les denrées alimentaires applicable à partir du 13 décembre 2014.

A partir de cette date, les opérateurs en restauration hors foyer devront mettre à disposition de leurs clients une information écrite sur les allergènes présents dans les denrées alimentaires proposées.