

De la maternelle au CP - Menus du 8 au 14 janvier 2024



	lundi 8 janvier 2024	mardi 9 janvier 2024	mercredi 10 janvier 2024	jeudi 11 janvier 2024	vendredi 12 janvier 2024
Entrée	Feuilleté au fromage	Soupe de légumes et croûtons	Carottes râpées aux raisins	Surimi sauce cocktail	Oeufs durs BIO mayonnaise
Plat principal	Steak haché	Longe de porc façon ragoût	Lentilles sauce coco curry	Chunks de volaille	Poisson meunière
Accompagnement	Petits pois au jus	Purée	Riz créole	Purée de courgettes	Poêlée méridionale
Fromage / Laitage	Brebicrème	Mousse au chocolat	Vache qui rit BIO	Fromage blanc BIO	Cantal
Dessert	Fruit de saison BIO	Cake BIO nature	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop léger	Galette des rois



 Viande Bovine Française

 Produit en Occitanie

 Fait maison

 Agriculture Biologique

 Lait collecté et transformé en France



« Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE ».

du CE1 à la 3ème

LUNDI 08 AU VENDREDI 12 JANVIER



MARDI

RIZOTTE DE BUTTERNUT/CHOUX
CUISSÉ DE PINTADE 
PIPERADE/RIZ 
EMMENTAL 
ANANAS



MENU
Végétarien

VENDREDI REPAS BIO

ENDIVES AU BLEU
BLANQUETTE DE SAUMON
SEMOULE
COMPOTE DE POMME
MOELLEUX AU CHOCOLAT

Les menus sont élaborés par notre diététicienne ainsi que le chef de cuisine en accord avec les recommandations du GEMRCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition).

Ce document est édité à titre d'information, les repas peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement.

LUNDI

SALADE VERTE 
FRICADELLE DE BOEUF
CROQUETTES DE POMME DE TERRE
CLÉMENTINES
GALETTE DES ROIS



GALETTE DES ROIS

JEUDI

DUO LAITUE/TOMATE 
TORTELLONI RICOTTA/EPINARD 
YAOURT À LA VANILLE 
BISCUITS



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

PÉRIODE DU 08 au 12 JANVIER 2024

	PLAT	Lait	Gluten	Œuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusque	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi	Salade verte				X	X							X		
	Fricadelle de bœuf		X	X											
	Frites														
	Fruits de saison														
	Galette des rois	X	X	X			X			X					
mardi	Rizotte de butternut/choux			X									X		
	Cuisse de pintade														
	Piperade/riz										X				
	Emmental	X													
	Ananas														
jeudi	Duo de laitue/tomate					X							X		
	Tortellinis ricotta/Epinards	X	X	X											
	Yaourt	X													
	Biscuits		X	X			X					X			
vendredi	Endives au bleu	X				X		X	X			X			
	Blanquette de saumon	X			X			X	X						
	Semoule		X												
	Compote														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					



Allergène présent dans le plat

Le règlement INCO (Information du Consommateur) [N°1169/2011] est une nouvelle réglementation Européenne sur les denrées alimentaires applicable à partir du 13 décembre 2014.

A partir de cette date, les opérateurs en restauration hors foyer devront mettre à disposition de leurs clients une information écrite sur les allergènes présents dans les denrées alimentaires proposées.