

Menus 20 au 26 mai 2024 maternelle & CP



	lundi 20 mai 2024	mardi 21 mai 2024	mercredi 22 mai 2024	jeudi 23 mai 2024	vendredi 24 mai 2024
Entrée		Feuilleté au fromage	Rillettes de thon et pain de mie	Chou fleur sauce cocktail	Concombres en salade
Plat principal		Poisson pané plein filet, citron	Raviolis aux légumes	Emincé de kebab sauce Pitta	Nuggets de poulet
Accompagnement		Carottes à la crème		Pommes Dauphine	Ratatouille
Fromage / Laitage		Crème dessert au chocolat	Camembert BIO	Vache Picon	Mimolette BIO
Dessert		Fruit de saison BIO	Tarte au chocolat	Purée pommes BIO	Ananas au sirop léger



Produit en Occitanie

Viande Bovine Française

Lait collecté et transformé en France

Fait maison

Agriculture Biologique



« Pour consulter les allergènes,
scannez notre QR CODE ».



MENU (du CE1 à la 3ème)

DU MARDI 21 AU VENDREDI 24 MAI




MARDI

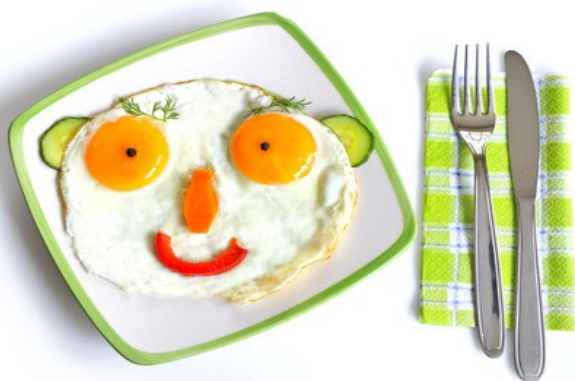
LAITUE ICEBERG/THON
CHOU FARCI GOURMAND
PÂTES 
YAOURT DES PYRÉNÉES 
POIRE BELLE HÉLÈNE 



MENU Végétarien

JEUDI

SALADE DE TOMATES/FÉTA 
OMELETTE GRATINÉE 
RISOTTO AUX PETITS LÉGUMES 
CRÈME ANGLAISE
BROWNIE AUX NOIX DE PÉCAN



VENDREDI

FEUILLETÉ AUX 2 FROMAGES 
RÔTI DE PORC 
RÔSTIS DE LÉGUMES 
COMTÉ 
FRAISES À LA CHANTILLY

Le pain servi est élaboré à partir de farine issue de l'agriculture biologique



AGR LOCAL   
Mettez de l'Aude dans vos recettes ! 

Les menus sont élaborés par notre diététicienne ainsi que le chef de cuisine en accord avec les recommandations du GEMRCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition).

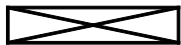
Ce document est édité à titre d'information, les repas peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement.



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

PÉRIODE DU 21 au 24 MAI 2024

	PLAT	Lait	Gluten	Œuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusque	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mardi	Iceberg/thon				X	X						X	X		
	Chou farci gourmand		X							X					
	Pâtes		X	X											
	Yaourt vanille	X													
	Poire au chocolat	X					X								
jeudi	Salade de tomates/feta	X				X							X		
	Omelette gratinée	X	X	X											
	Risotto aux petits légumes	X	X												
	Crème anglaise	X		X											
	Brownie aux noix	X	X	X			X			X					
vendredi	Feuilleté aux 2 fromages	X	X	X											
	Rôti de porc														
	Röstis	X	X	X											
	Comté	X													
	Fraises/chantilly	X													



Allergène présent dans le plat

Le règlement INCO (Information du Consommateur) [N°1169/2011] est une nouvelle réglementation Européenne sur les denrées alimentaires applicable à partir du 13 décembre 2014.

A partir de cette date, les opérateurs en restauration hors foyer devront mettre à disposition de leurs clients une information écrite sur les allergènes présents dans les denrées alimentaires proposées.