

Menus du 13 au 19 janvier 2025

Maternelle & CP



	lundi 13 janvier 2024	mardi 14 janvier 2024	mercredi 15 janvier 2024	jeudi 16 janvier 2024	vendredi 17 janvier 2024
Entrée	Carottes râpées	Soupe de légumes verts et croûtons	Œufs durs, Mayonnaise	Salade Piémontaise	Salade verte
Plat principal	Lasagnes	Fondant de poulet façon Osso Bucco	Pizza 3 fromages	Poisson meunière, citron	Hot dog
Accompagnement	Bolognaise	Pâtes BIO, fromage	Mousseline de brocolis BIO	Côtes de blettes en béchamel	Chips
Fromage / Laitage	Carré frais BIO	Petit suisse aux fruits	Saint Nectaire AOP	Yaourt nature sucré BIO	Tomme noire
Dessert	Ptit fourré fraise	Ananas au sirop léger	Fruit de saison	Beignet au chocolat	Fruit de saison BIO

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



« Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE ».

LUNDI 13 AU VENDREDI 17 JANVIER

du CE1 à la 3ème



LUNDI

SALADE DE LENTILLES CORAIL
JAMBON BRAISÉ
PURÉE DE PATATE DOUCE
CARRÉ FRAIS
KIWI



MARDI

CAROTTES RÂPÉES
WOK DE BOEUF AUX PETITS LÉGUMES
GRATIN DAUPHINOIS
YAOURT À LA VANILLE
GALETTE BRETONNE



MENU Végétarien

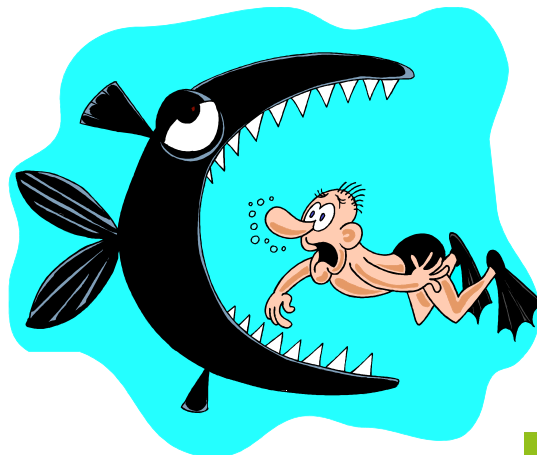
JEUDI

SALADE DE RIZ
OMELETTE AUX POMMES DE TERRE
DUO DE HARICOTS
COMPOTE POMME/FRAISE
FOURME D'AMBERT



VENDREDI

POTAGE DE LÉGUMES
FILET DE COLIN
DUO DE CHOUX FLEURETTES
PETIT SOIGNON
BANANE



Le pain servi est élaboré à partir de farine issue de l'agriculture biologique
Les menus sont élaborés par notre diététicienne ainsi que le chef de cuisine en accord avec les recommandations du GEMRCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition).

Ce document est édité à titre d'information, les repas peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement.



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

PÉRIODE DU 13 au 17 JANVIER 2025

	PLAT	Lait	Gluten	Œuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusque	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi	Lentilles en salade	X	X			X							X		
	Jambon braisé														
	Purée de patate douce	X	X	X						X					
	Carré frais	X													
	Fruits de saison														
mardi	Carottes râpées	X				X							X		
	Wok de bœuf									X					
	Gratin dauphinois	X													
	Yaourt	X													
	Sablé breton		X	X			X					X			
jeudi	Salade de riz		X	X		X							X		
	Omelette			X											
	Duo de haricots														
	Fourme d'ambert	X													
	Compote de pomme/fraise														
vendredi	Potage de légumes	X	X	X							X				
	Filet de colin				X										
	Duo de choux fleurettes	X	X												
	Petit soignon	X													
	Fruits de saison														



Allergène présent dans le plat

Le règlement INCO (Information du Consommateur) [N°1169/2011] est une nouvelle réglementation Européenne sur les denrées alimentaires applicable à partir du 13 décembre 2014.

A partir de cette date, les opérateurs en restauration hors foyer devront mettre à disposition de leurs clients une information écrite sur les allergènes présents dans les denrées alimentaires proposées.