

Menus du 27 janvier au 02 février 2025

Maternelle & CP



	lundi 27 janvier 2025	mardi 28 janvier 2025	mercredi 29 janvier 2025	jeudi 30 janvier 2025	vendredi 31 janvier 2025
Entrée	 Pizza royale	 Crème de foie	 Crème de champignons et croûtons	Nems aux légumes	 Pâtes BIO légumes
Plat principal	Poisson meunière, citron	 Jambon blanc supérieur	 Tartiflette végétarienne 	 Fondant de poulet sauce aigre douce 	 Cervelas campagnard
Accompagnement	 Jeunes carottes aux aromates	 Pâtes BIO 	 Tartiflette végétarienne	 Riz parfumé	 Butternut rôtie
Fromage / Laitage	 Camembert	 Emmental râpé	 Gouda BIO 	 Saint Paulin BIO 	 Petit suisse aux fruits
Dessert	 Compote de pommes BIO	Poire au sirop léger	Fruit de saison	Tarte à la noix de coco	Palet Breton

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement



« Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE ».

MENU du 27 au 31 janvier 2025

Du CE1 à la 3ème

LUNDI

ENDIVES ROUGES AUX DÉS DE BREBIS
BOULES BOEUF
FLAGEOLETS
COMPOTE POMME/POIRE
GALETTES



MARDI

RILLETTE DU MANS
CHUNK DE COLIN
CÉRÉALES MÉDITERRANÉENNES
MIMOLETTE
FRUITS DE SAISON



JEUDI NOUVEL AN CHINOIS

ASSIETTE DU MANDARIN
SAUTÉ DE DINDE À L'ASIATIQUE
RIZ CANTONAIS
SALADE DE FRUITS EXOTIQUES
FORTUNE COOKIES



VENDREDI

MACÉDOINE DE LÉGUMES
OMELETTE GRATINÉE
POÊLÉE DE FÈVES/HARICOTS PLATS
YAOURT
BANANE



MENU Végétarien

Le pain servi est élaboré à partir de farine issue de l'agriculture biologique
Les menus sont élaborés par notre diététicienne ainsi que le chef de cuisine en accord avec les recommandations du GEMRCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition).
Ce document est édité à titre d'information, les repas peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement.



PRODUITS DE SAISON



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

PÉRIODE DU 27 au 31 JANVIER 2025

	PLAT	Lait	Gluten	Œuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusque	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi	Endives au brebis	X				X						X	X		
	Boules bœuf		X												
	Flageolets														
	Compote pomme/poire														
	Biscuits		X				X			X					
mardi	Rillettes du Mans														
	Nuggets de colin	X	X	X	X			X	X	X					
	Céréales		X				X	X	X	X	X		X		X
	Mimolette	X													
	Fruits de saison														
jeudi	Assiette du mandarin		X		X					X					
	Sauté de dinde									X	X				
	Riz cantonais		X	X				X		X				X	
	Salade de fruits														
	Fortune cookies	X	X	X			X					X			
vendredi	Macédoines de légumes			X									X		
	Omelette gratinée	X		X											
	Poêlée de fèves/haricots plats														
	Yaourt	X													
	Fruits de saison														



Allergène présent dans le plat

Le règlement INCO (Information du Consommateur) [N°1169/2011] est une nouvelle réglementation Européenne sur les denrées alimentaires applicable à partir du 13 décembre 2014.

A partir de cette date, les opérateurs en restauration hors foyer devront mettre à disposition de leurs clients une information écrite sur les allergènes présents dans les denrées alimentaires proposées.