


# Menus du 22 au 28 juin 2026


## Maternelle et CP


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	<b>Œufs durs mayonnaise</b>	<b>Pâtes BIO en salade</b>	<b>Pâté de campagne</b>	<b>Salade coleslaw</b>	<b>Taboulé</b>
<i>s/porc, s/viande, végétarien</i>			<b>Salade verte</b>		
<b>Plat principal</b>	<b>Tarte 3 fromages</b>	<b>Rôti de dinde au jus</b>	<b>Brandade de Poisson maison</b>	<b>Courgette farcie</b>	<b>Encornet sauce armoricaine</b>
<i>s/porc, s/viande, végétarien</i>		<b>Mijoté de lentilles</b>	<b>Nuggets de blé et purée</b>	<b>Galette boulgour pois chiche emmental</b>	<b>Escalope végétale panée</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Purée de chou fleur au paprika</b>	<b>Poêlée de champignons</b>	<b>PLAT COMPLET</b>	<b>Riz pilaf</b>	<b>Haricots verts persillés</b>
<b>Fromage / Laitage</b>	<b>Saint Paulin BIO</b>	<b>Tomme noire</b>	<b>Emmental BIO</b>	<b>Fromage frais demi-sel</b>	<b>Vache qui rit BIO</b>
<b>Dessert</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Purée de fruits pomme fraise</b>	<b>Flan vanille nappé caramel</b>	<b>Fruit de saison BIO</b>	<b>Tarte flan Pâtissier</b>


**Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement**

 Viande Française ou UE

 Produit en Occitanie

 Fait maison

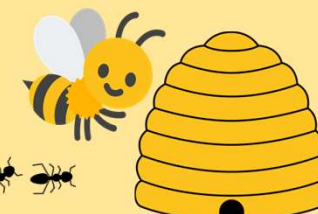
 Agriculture Biologique

 Lait collecté et transformé en France

 Aide UE à destination des écoles



« Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE ».



# LUNDI 22 AU VENDREDI 26 JUIN

## du CE1 à la 3e

### LUNDI

LÉGUMES À CROQUER  
CURRY DE POULET COCO  
PÉPINETTES  
ÉDAM  
DÉLICE PRALINÉ



### MARDI

ACCRA DE MORUE  
CHIPOLATAS  
TOMATE PROVENÇALE/CÉRÉALES  
TARTELETTE AU CITRON  
FRUIT DE SAISON



### JEUDI

MENU  
*Végétarien*

ŒUFS / MAYONNAISE SALADE  
CRÊPE FORESTIÈRE  
COMPOTE  
CERISES

### VENDREDI

SALADE DE TOMATES  
BRANDADE DE POISSON  
FROMAGE DE CHÈVRE  
SALADE DE FRUITS



AGROLOCAL

Mettez de l'Aude dans vos recettes !



Le pain servi est élaboré à partir de farine issue de l'agriculture biologique



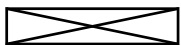
Les menus sont élaborés par notre diététicienne ainsi que le chef de cuisine en accord avec les recommandations du GEMRCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition). Ce document est édité à titre d'information, les repas peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement.



# LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

PÉRIODE DU 22 au 26 JUIN 2026

	PLAT	Lait	Gluten	Œuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusque	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 22	Légumes à croquées	<input checked="" type="checkbox"/>											<input checked="" type="checkbox"/>		
	Curry de poulet coco	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
	Pépinettes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
	Édam	<input checked="" type="checkbox"/>													
	Délice praliné	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Mardi 23	Accra de morues	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
	Chipolatas														
	tomate provençale/Céréales	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Tartelette au citron	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				
	Fruit de saison														
Jeudi 25	Œufs mayonnaise salade	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
	Crêpe forestière	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
	Compote	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>												
	Cerise														
Vendredi 26	Salade de tomates	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
	Brandade de poisson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
	fromage de chèvre	<input checked="" type="checkbox"/>													
	Salade de fruit														



Allergène présent dans le plat

Le règlement INCO (Information du Consommateur) [N°1169/2011] est une nouvelle réglementation Européenne sur les denrées alimentaires applicable à partir du 13 décembre 2014.

A partir de cette date, les opérateurs en restauration hors foyer devront mettre à disposition de leurs clients une information écrite sur les allergènes présents dans les denrées alimentaires proposées.