

ALSH NISSAN 5 compo

	Lundi 13/07	Mardi 14/07	Mercredi 15/07	Jeudi 16/07	Vendredi 17/07
Entrée	Macédoine de légumes 		Lentilles en salade 	Rillettes de thon 	Salade verte aux 2 fromages (dés d'emmental et mimolette) 
Plat principal	Steak haché façon Bouchère de la maison GUASCH sauce brune   		Cake poivrons mozzarella maison  	Tasty Crousty Poulet	Moules Marinière 
Accompagnement	Boulgour BIO  		Tomates cerise		Pommes dauphine
Fromage	Saint Nectaire AOP à la coupe  		Petit suisse nature x1 	Timbale de glace vanille chocolat (livré sur site)	
Dessert	Glace		Crumble aux pommes	Fruit de saison BIO (SAUF banane, pommes, oranges) GB	Madeleine coquille Yaourt aux fruits mixés BIO  



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE"



Fait maison



Oeufs de France



Aide UE à destination des écoles (Lait)



Viandes de France ou UE



Agriculture Biologique (AB)



Lait collecté et transformé en France

ALSH NISSAN 5 compo

	Lundi 20/07	Mardi 21/07	Mercredi 22/07	Jeudi 23/07	Vendredi 24/07
Entrée	Brocolis vinaigrette	Melon BIO   	Surimi	Carottes râpées 	Jambon blanc GBR*
Plat principal	Tortilla sauce Piperade 	Pizza 3 fromages	Dos de cabillaud sauce au basilic 	Saucisse de Strasbourg  	Courgette farcie   
Accompagnement	Pâtes BIO GBR* 	Haricots beurre aux aromates 	Pommes de terre vapeur GBR* 	Navets et carottes braisés 	Semoule 
Fromage	Petit suisse nature x1 				
Dessert	Fruit de saison (SAUF banane, pommes, oranges)	Plumetis vanille	Fruit de saison BIO (SAUF banane, pommes, oranges) GB	Donut sucré	Purée pomme abricot BIO GBR ET GBRS* 
		Flan au chocolat 	Timbale de glace vanille fraise (livré sur site)	Yaourt nature 	Fromage blanc 



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE"



Agriculture Biologique (AB)



Aide UE à destination des écoles (FL)



Viandes de France ou UE



Agriculture Biologique (AB)



Produit en Occitanie



Fait maison



Lait collecté et transformé en France

ALSH NISSAN 5 compo

	Lundi 27/07	Mardi 28/07	Mercredi 29/07	Jeudi 30/07	Vendredi 31/07
Entrée	Salade d'artichauts GBR* 	Rosette Lyonnaise GBR*  	Feuilleté au fromage GBR* 	Pastèque	Houmous de pois chiches de Servian 
Plat principal	Carbonara   	Escalope viennoise  	Colombo de pois chiches 	Filet de lieu sauce beurre blanc 	Nuggets de poulet  
Accompagnement	Pâtes BIO GBR* 	Carottes à la crème GBR* 	Tomate en persillade GBR* 	Purée 	Ratatouille 
Fromage	Petit suisse nature x1 				
Dessert	Fruit de saison (SAUF banane, pommes, oranges)	Petit beurre	Liégeois vanille 	Yaourt nature BIO   	Cake au citron de Sicile
		Glace	Plumetis chocolat	Purée de fruits assortie	Fromage blanc 



" Pour consulter les
allergènes,
scannez notre QR CODE"



Fait maison



Agriculture Biologique
(AB)



Aide UE à destination
des écoles (Lait)



Viandes de France ou
UE



Lait collecté et
transformé en France



Agriculture Biologique
(AB)

ALSH NISSAN 5 compo

	Lundi 03/08	Mardi 04/08	Mercredi 05/08	Jeudi 06/08	Vendredi 07/08
Entrée	Oeufs durs mayonnaise 	Tomates cerise	Pâté de campagne	Salade coleslaw 	Taboulé GBR* 
Plat principal	Haché Féverol BIO à la Catalane 	Fricassée de porc 	Sauté de poulet façon tajine	Quiche lorraine 	Encornet sauce Armoricaïne 
Accompagnement	Purée de chou fleur au paprika 	Lentilles ménagère 	Semoule 	Courgettes aux aromates 	Haricots verts persillés 
Fromage	Saint Paulin BIO    	Tomme noire  	Emmental BIO    	Fourme d'Ambert AOP 	Vache qui rit BIO   
Dessert	Fruit de saison	Purée de fruits pomme fraise	Flan vanille nappé caramel 	Fruit de saison BIO   	Tarte flan pâtissier



" Pour consulter les
allergènes,
scannez notre QR CODE"



Oeufs de France



Viandes de France ou
UE



Aide UE à destination
des écoles (Lait)



Lait collecté et
transformé en France



Fait maison



Viande de France



Produit en Occitanie



Agriculture Biologique
(AB)

ALSH NISSAN 5 compo

	Lundi 10/08	Mardi 11/08	Mercredi 12/08	Jeudi 13/08	Vendredi 14/08
Entrée	Betteraves BIO vinaigrette  	Céleri rémoulade	Lentilles en salade 	Surimi	Melon GBR* 
Plat principal	Tomate farcie sauce tomate GBR*   	Tortellinis ricotta épinards sauce crème 	Croque monsieur  	Escalope viennoise  	Pilons de poulet  
Accompagnement	Risotto aux champignons 		Salade composée 	Ratatouille 	Riz safrané façon paëlla CC
Fromage	Edam à la coupe		Petit croc lait BIO   	Saint Nectaire AOP à la coupe  	Emmental BIO    
Dessert	Fruit de saison	Yaourt nature BIO   	Fruit de saison BIO   	Liégeois chocolat 	Eclair chocolat
		Cocktail de fruits au sirop léger			



" Pour consulter les
allergènes,
scannez notre QR CODE"



Agriculture Biologique
(AB)



Viandes de France ou
UE



Lait collecté et
transformé en France



Produit en Occitanie



Fait maison



Agriculture Biologique
(AB)



Aide UE à destination
des écoles (Lait)



Aide UE à destination
des écoles (FL)

ALSH NISSAN 5 compo

	Lundi 17/08	Mardi 18/08	Mercredi 19/08	Jeudi 20/08	Vendredi 21/08
Entrée	Jambon blanc Supérieur 	Tomates en salade GBR*	Chou fleur sauce cocktail 	Carottes râpées 	Salade à la grecque
Plat principal	Aiguillettes de poulet au jus 	Rougail de lentilles 	Feuilleté Strasbourgeois 	Bolognaise 	Moussaka maison GBR GBRS*
Accompagnement	Haricots verts persillés 	Riz pilaf 	Salade verte 	Pâtes BIO GBR* 	
Fromage	Fromage frais demi-sel GBR * 	Gouda à la coupe 	Kiri BIO 		Mimolette à la coupe 
Dessert	Purée de pommes BIO GBR* 	Fruit de saison BIO 	Crème dessert caramel 	Madeleine	Pastèque
				Yaourt nature BIO 	



" Pour consulter les
allergènes,
scannez notre QR CODE"



Viandes de France ou
UE



Produit en Occitanie



Lait collecté et
transformé en France



Agriculture Biologique
(AB)



Fait maison



Agriculture Biologique
(AB)



Aide UE à destination
des écoles (Lait)



Aide UE à destination
des écoles (FL)

ALSH NISSAN 5 compo

	Lundi 24/08	Mardi 25/08	Mercredi 26/08	Jeudi 27/08	Vendredi 28/08
Entrée	Céleri rémoulade	Betteraves BIO vinaigrette 	Oeufs durs mayonnaise 	Rillettes de thon 	Salade verte aux 2 fromages (dés d'emmental et mimolette) 
Plat principal	Boules de boeuf sauce brune  	Jambon blanc Supérieur plat  	Pizza 3 fromages	Haché de veau au jus  	Moules Marinière 
Accompagnement	Boulgour BIO  	Purée 	Salade composée	Purée de carottes 	Pommes dauphine
Fromage	Saint Nectaire AOP à la coupe  	Chanteneige 	Emmental BIO    	Brie à la coupe	
Dessert	Purée pomme poire BIO 	Fruit de saison	Flan vanille nappé caramel 	Fruit de saison BIO   	Yaourt aux fruits mixés BIO   Cake aux amandes



" Pour consulter les
allergènes,
scannez notre QR CODE"



Agriculture Biologique
(AB)



Oeufs de France



Viande Bovine Française



Aide UE à destination
des écoles (Lait)



Fait maison



Viande de France



Viandes de France ou
UE



Lait collecté et
transformé en France